



# sonrisas

**DISFRUTA DE UNA BOCA SANA** BQDC # ABRIL 2014



NACE *SONRISAS*, NUESTRO PUNTO DE ENCUENTRO • JUNTOS MEJORAMOS PARA TI •  
IMPLANTES DENTALES: MÁS ALLÁ DE LA ESTÉTICA • EL ESMALTÉ DENTAL: FUNCIONES Y COMPOSICIÓN •  
LA ENTREVISTA: MAYTE PASCUAL • GRANDES Y PEQUEÑOS: CAMPAÑA "¡DISFRUTA DE UNA BOCA SANA!"

BQDC

# JUNTOS MEJORAMOS PARA TI

LA REVISTA QUE TIENES EN TUS MANOS, *SONRISAS*, NACE CON LA VOLUNTAD DE SER UN CANAL DE COMUNICACIÓN Y UNIÓN CON NUESTROS PACIENTES, UN ESPACIO EN EL QUE INFORMARTE DE TEMAS Y NOTICIAS DE INTERÉS SOBRE TU SALUD BUCAL.



A través de esta revista, queremos compartir contigo nuestros esfuerzos y avances para ofrecerte el mejor servicio y calidad posibles.

## ¿Quiénes somos?

Best Quality Dental Centers (BQDC) es un grupo de clínicas dentales que se han unido con el objetivo de ofrecer la mejor calidad terapéutica y asistencial a sus pacientes. Estamos convencidos de que compartir información, protocolos clínicos y conocimientos nos convertirá en mejores profesionales.

## ¿Cuáles son nuestros objetivos?

- Mejorar la calidad y el servicio de nuestras clínicas.
- Mejorar la calidad de comunicación con los pacientes.
- Colaborar en el progreso de la odontología.
- Promocionar la prevención de los problemas dentales en la población.

## ¿Qué nos une?

El afán por la mejora continua. Todos los centros BQDC tienen en común:

- **Compromiso con nuestro Código Ético:** recoge todos los principios y directrices que deben seguir los profesionales asociados.
- **Certificación externa:** ISO 9001/2008. Sello de calidad y de mejora continuada acreditado por una agencia estatal autorizada. Permite garantizar una calidad objetiva.
- **Normas internas de autoexigencia:** todos los socios de BQDC deben demostrar el cumplimiento de elevadas exigencias en el ámbito asistencial, científico, comunicativo, organizativo y de instalaciones e higiene.

## ¿POR QUÉ SOMOS DIFERENTES?

### NUESTRAS CLÍNICAS

Espacios en los que la experiencia del servicio es distinta. Son instalaciones de alta calidad, última tecnología y diseño, espacios limpios, impecables y ordenados, que ofrecen la máxima comodidad.

### NUESTRO INTERÉS POR LAS PERSONAS

Nos preocupamos por nuestros pacientes, les queremos. Buscamos lo mejor para ellos, preocupándonos por su salud y su confort. Nuestra relación se basa en el respeto, la transparencia y la fiabilidad.

### NUESTRO INTERÉS POR LA PROFESIÓN

Queremos ser los que sabemos más de nuestra profesión porque compartimos nuestra vocación, compartimos el interés y la inquietud por el estudio y la innovación y un ideal ético del ejercicio profesional.

**2nd RESEARCH AND  
TECHNOLOGY FORUM**

TOKIO /// 21-23/03

El **Dr. Xavier Vela** y el **Dr. Xavier Rogríguez** fueron invitados a participar como ponentes en la segunda edición del Research and Technology Forum celebrado en la ciudad de Tokio, un reconocido y prestigioso evento del sector.

**CONFERENCIA  
"TRAYECTORIAS  
PROFESIONALES"**

BILBAO /// FEBRERO

El pasado mes de febrero, el **Dr. Ion Zabalegui**, director de la Clínica Dental Albia de Bilbao, ofreció una conferencia para la Asociación Vasca de Estudiantes de Odontología en la Academia de Ciencias Médicas.

**XII SIMPOSIO AEDE**

MADRID /// 14-15/03

Los pasados 14 y 15 de marzo se celebró, en Madrid, el XII Simposio organizado por la Asociación Española de Endodoncia (AEDE). El **Dr. José Nart** participó como ponente con una exposición sobre cómo mantener o extraer dientes con lesiones endo-periodónticas.

**CONGRESO  
IMPLANTUM  
ROMANIA**

SINAIA (RUMANIA) /// 22/03

El **Dr. Federico Hernández Alfaro**, director del Instituto Maxilofacial de Barcelona, ofreció el pasado 22 de marzo una conferencia en el marco del congreso internacional sobre implantología, Implantium Romania, bajo el nombre "Reconstructive surgery: Where are we now?".

BQDC 2014:

# ¡A TODA MÁQUINA!

NUESTROS SOCIOS SON EXPERTOS PROFESIONALES RECONOCIDOS EN SUS DIFERENTES ÁREAS Y PARTICIPAN ACTIVAMENTE EN CONGRESOS, CICLOS FORMATIVOS, CONFERENCIAS, CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN, ETC. EN 2014, ¡HEMOS EMPEZADO A TODA MÁQUINA! RECOGEMOS EN ESTA PÁGINA ALGUNAS DE NUESTRAS ACTIVIDADES MÁS DESTACADAS.

**CURSO "IMPLANTOLOGÍA:  
PROCEDIMIENTOS  
QUIRÚRGICOS Y  
PROTÉTICOS"**

SEVILLA /// 2014

A lo largo de 2014, el **Dr. Javier Casas**, de la Clínica Dental Casas y Suárez de Alicante, y el **Dr. Manolo García Calderón**, de la Clínica de Odontología Especializada de Sevilla, impartirán el curso "Actualización en implantología: procedimientos quirúrgicos y protéticos".

**BQDC CELEBRA SU  
ASAMBLEA ANUAL EN  
MADRID**

MADRID /// 16-17/01

En la **Asamblea Anual BQDC**, se reúnen las clínicas pertenecientes a la asociación para ponerse al día y charlar acerca de las novedades del sector. Representantes de las 33 clínicas dentales que forman Best Quality Dental Centers asistieron al evento anual.

**POSTGRADO "EL  
COMPLICADO  
MUNDO DE LA  
IMPLANTOLOGÍA"**

SANTANDER /// NOV.-ABRIL 2014

El **Dr. Arturo Ruiz-Capillas**, director médico de la Clínica Dental Ruiz-Capillas de Santander, dirige junto con otros dos doctores la 16 edición del postgrado "**El complicado mundo de la implantología**", que se realiza desde noviembre de 2013 hasta abril de 2014.

**LA DOCTORA LOLI  
GALVÁN, PRESENTE EN  
EL SIMPOSIO VALORES  
SEPES 2014**

MADRID /// 31/01-1/02

El Simposio Valores SEPES 2014 (Sociedad Española de Prótesis Estomatológica y Estética) trató acerca de la actualidad en tratamientos estéticos dentales. Participó la **Dra. Loli Galván**, de la Clínica Dental Recoletos Cuatro de Valladolid.

**CAMPAÑA DE  
SENSIBILIZACIÓN  
DE BQDC "DISFRUTA  
DE UNA BOCA SANA"**

**Best Quality Dental Centers** ha puesto en marcha su primera campaña de sensibilización "**Disfruta de una boca sana**", que se realiza en diferentes colegios del territorio español. Está destinada a niños y niñas de entre 9 y 10 años. Las clínicas que forman la asociación BQDC ya se han puesto en marcha y han visitado diferentes escuelas de su provincia y más de 3.000 alumnos ya han asistido a las sesiones de formación.

Sabías que... Se considera a los romanos el primer pueblo europeo que valoraba una buena higiene dental. Huesos, cáscara de huevo o conchas machacadas mezcladas con miel hacían de dentífrico en la época

## IMPLANTES DENTALES

# MÁS ALLÁ DE LA ESTÉTICA

LA DECISIÓN DE LLEVAR A CABO UN IMPLANTE DENTAL NO RESPONDE EXCLUSIVAMENTE A UN CRITERIO ESTÉTICO. MÁS ALLÁ DE LA APARIENCIA, LA PÉRDIDA DE UN DIENTE PUEDE ACARREAR, CON EL TIEMPO, TODA UNA SERIE DE CONSECUENCIAS PERJUDICIALES PARA NUESTRA SALUD BUCAL.

La implantología ha sido un sector en permanente desarrollo durante los últimos años. Los avances tecnológicos y la eficacia y perfeccionamiento de las técnicas y protocolos de actuación han hecho que nuestro país cuente con un ratio de implantes por habitante que se sitúa entre los más elevados de Europa: aproximadamente un millón de implantes por cada 47 millones de habitantes\*. Se trata de una especialidad que garantiza excelentes resultados en la gran mayoría de casos (95%) y que permite suplir de manera natural y eficaz la pérdida de piezas dentales.

### ¿Por qué es importante?

La pérdida de piezas dentales puede acarrear toda una serie

de problemas, no solo estéticos sino también de salud:

- Baja autoestima, ansiedad.
- Disminución de la eficiencia masticatoria y sobrecarga masticatoria en los demás dientes.
- Dificultad para hablar o para pronunciar algunos fonemas.
- Pérdida de soporte de los labios o mejillas, que podría producir arrugas en los mismos.
- Inclínación de los dientes vecinos a las piezas perdidas.
- Alteraciones en la oclusión (mordida).
- Trastornos articulares y/o musculares en cara y cabeza.
- Disminución del soporte óseo por reabsorción ósea.

Por eso, frente a la pérdida dental recomendamos acudir a tu

odontólogo para que te aconseje sobre la mejor solución.

### ¿Qué es un implante dental?

Los implantes dentales son raíces artificiales que se implantan en el hueso maxilar para simular la raíz de un diente perdido y son capaces de inte-

### ¿CUÁL ES EL PROCEDIMIENTO DE LAS CLÍNICAS BQDC?

#### VISITA Y VALORACIÓN

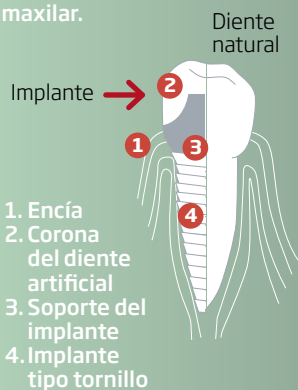
En la primera visita con nuestro especialista se realizan las pruebas diagnósticas indicadas y se valora la mejor solución para el paciente.

# Así es

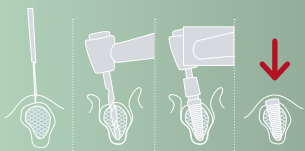
## ¿QUÉ ES LA OSTEointegración?

### EL PROCESO:

Las células del hueso se adhieren directamente a la superficie del titanio, lo que en esencia fija el implante al hueso maxilar.



### PASO A PASO



grarse por completo, de forma sana y natural, con el resto de tejidos de la boca.

Está formado por dos partes diferenciadas: por un lado, el tornillo de titanio que se integra en el hueso, y, por otro, la corona, fabricada en un laboratorio para conseguir una apariencia natural.

### ¿Cuáles son sus ventajas?

- Están fijados en el hueso, por lo que permiten restaurar la función y la apariencia de los dientes naturales.

## *En la actualidad, existen recursos para colocar implantes dentales de una manera totalmente indolora*

- Se encajan con precisión en nuestra anatomía, por lo que no precisan adhesivos.
- Los implantes respetan los rasgos faciales, restaurando la sonrisa natural.
- Evitan dañar los dientes sanos de alrededor.
- Evitan la pérdida de hueso en la zona de los dientes perdidos.
- Los implantes y la prótesis fija provisional se pueden colocar en un solo día.

- Pueden durar muchos años.
- Pueden mejorar nuestra apariencia, nuestra confianza, nuestra habilidad para comer con normalidad y nuestra calidad de vida.

### ¿Soy un buen candidato/a?

Son muy escasas las situaciones en las que los implantes no están indicados para una persona que haya perdido uno o varios dientes. En principio es la mejor solución e, incluso en los casos en los que el hueso del paciente resulta insuficien-

te, existen técnicas de regeneración de hueso que permiten una correcta osteointegración del implante con garantías.

### ¿Me va a doler?

¡No! En la actualidad, existen recursos para colocar implantes dentales de una manera totalmente indolora. Con la ayuda de la anestesia local y la sedación endovenosa, conseguimos que los pacientes no sientan absolutamente nada.

*\* Datos proporcionados por la empresa Key-Stone (www.key-stone.it)*

Sabías que...  
El primer presidente americano, George Washington, utilizaba dientes falsos. ¡Su prótesis estaba hecha de dientes de vaca, hipopótamo y morsal!

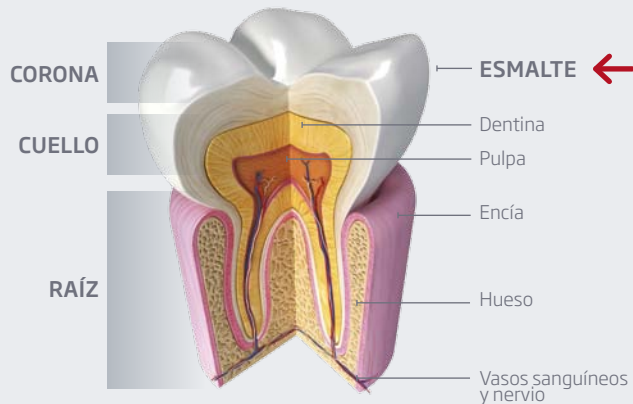
## ESCÁNER EN TRES DIMENSIONES

Un escáner en tres dimensiones nos ayudará a poder colocar los implantes dentales y los dientes fijos provisionales en un solo día.



## INTEGRACIÓN

A continuación debemos esperar una media de dos a seis meses hasta que el implante se integra en el hueso. En este momento empieza el proceso de fabricación de las coronas.



## EL ESMALTE DENTAL

LA FUNCIÓN DEL ESMALTE EN EL CONTEXTO DE NUESTRA SALUD BUCAL ES FUNDAMENTAL: PROTEGE LAS DIFERENTES CAPAS INTERNAS DE LOS DIENTES Y ES LA CARA VISIBLE DE NUESTRA DENTADURA. ADEMÁS, ¿SABÍAS QUE ES LA SUSTANCIA MÁS SÓLIDA DE TODO NUESTRO ORGANISMO?



### DEFINICIÓN

Llamado también tejido adamantino, el esmalte cubre a modo de casquete la dentina en su porción coronaria, ofreciendo así protección al tejido conectivo subyacente.

### PROPIEDADES QUÍMICAS

El esmalte está constituido químicamente por una matriz orgánica (1%-2%), una matriz inorgánica (95%) y agua (3%-5%).



**Matriz orgánica** (1%-2%)

**Matriz inorgánica** (95%)

**Agua** (3%-5%)

### PROPIEDADES FÍSICAS



#### Dureza

El esmalte es el tejido más duro del organismo. Está constituido por millones de prismas altamente mineralizados que lo recorren en todo su espesor.



2 a 2,5 mm

#### Grosor

El esmalte es delgado por el cuello y aumenta su espesor en las cúspides del diente. Su espesor máximo es de 2 a 2,5 mm (en molares y premolares), protegiendo al diente de las acciones abrasivas de masticación.



#### Color y transparencia

Es translúcido, el color varía entre un blanco amarillento y un blanco-grisáceo, dependiendo de las estructuras subyacentes, en especial de la dentina.



#### Permeabilidad

Es extremadamente escasa. El esmalte puede actuar como una membrana semipermeable, permitiendo la difusión de agua y de algunos iones presentes en el medio bucal.



# Mayte Pascual,

PERIODISTA



*“Si hablamos de intangibles, una sonrisa cambia la vida de los otros y también la tuya, aunque sea solo por un instante”*

PERIODISTA POR VOCACIÓN, CON UNA SÓLIDA Y AMPLIA TRAYECTORIA PROFESIONAL A SUS ESPALDAS, MAYTE PASCUAL TRABAJA EN TVE Y HA CUBIERTO EN LOS ÚLTIMOS AÑOS LOS PRINCIPALES ACONTECIMIENTOS INTERNACIONALES.

**Siendo periodista de televisión, la imagen que transmites es muy importante. ¿Qué lugar en importancia ocupa tu sonrisa?**

En televisión, y sobre todo en la vida misma, una sonrisa especial es, tal vez, el mejor capital que se puede tener. Si hablamos de intangibles –a veces, lo más importante–, una sonrisa cambia la vida de los otros y también la tuya, aunque sea solo por un instante. Recuerdo que una vez un invitado en el *Informativo* matinal de TVE que dirigía y presentaba junto a Pedro Piqueras, cuando se marchaba del estudio, me dijo: “No pierdas nunca esa sonrisa”. Cuando uno trabaja con la actualidad, esto es algo difícil, muy difícil, de conseguir.

**¿Qué cualidades valoras en un odontólogo a la hora de confiarle tu salud bucal?**

Alguien que no te informa correctamente o, simplemente, que no se mantiene al día puede arruinarte unos cuantos años y mucho más... La odonto-

logía es un campo tan vital para las personas que, creo, debería estar más atendido en lo que se refiere a los derechos del paciente. Personalmente valoro a los profesionales que están en vanguardia, que hacen investigación, que saben y aconsejan desde esa capacitación, que ofrecen soluciones integrales.

**Nuestro claim es que el poder de la sonrisa no tiene límites. ¿Estás de acuerdo?**

Quizá no haya nada que pueda derribar más barreras, al menos mentales, en una fracción de segundo. Hace algún tiempo, un reportaje sobre Nelson Mandela, que titulé: “La sonrisa de Mandela”, comenzaba así: “Tenía la sonrisa más famosa del mundo y el enorme mérito de haberla mantenido a pesar de ser un hombre que envejeció en la cárcel”. Es todo un símbolo; estoy segura de que hay millones de ejemplos en los más remotos rincones del planeta que desconocemos, de lo contrario el mundo ya se nos habría caído de las manos.

GRANDES Y PEQUEÑOS



**“¡DISFRUTA DE UNA BOCA SANA!”**

Hemos lanzado nuestra primera campaña de sensibilización, dirigida a niños de 4º curso de primaria (9 y 10 años).

“Disfruta de una boca sana” tiene un doble objetivo: por un lado, informar a los más pequeños de la necesidad de cuidar su salud bucodental y, por el otro, incentivar su conocimiento de los mejores hábitos para conseguirlo.

**Diferentes fases**

En su fase inicial, los médicos de BQDC realizan la selección de centros de enseñanza primaria de su localidad, llevando a cabo acuerdos de colaboración con las direcciones de los centros escolares, con los que pactan una fecha en la que tendrá lugar la acción, consistente en:

**Sesión formativa:** un especialista del centro dental de BQDC ofrece una sesión formativa a los niños, centrada en la importancia del cuidado de sus dientes, cómo se realiza un buen cepillado, la periodicidad de la higiene, etc.

**Material para cada alumno:** se obsequia a todos los alumnos asistentes a la sesión formativa con un kit dental de BQDC, cedido por Dentaid, y se les entrega un folleto informativo que incluye las principales normas a seguir para mantener una boca sana.

*Sabías que...  
Los griegos fueron quienes inventaron los primeros instrumentos para extracciones y tratamientos dentales.*

# Clínicas BQDC

## Juntos mejoramos para ti

### A CORUÑA

CLÍNICA BLANCO RAMOS  
Rúa do Hórreo, 35  
Santiago de Compostela  
Tel.: 981 571 826

### ALICANTE

CLÍNICA ALCARAZ  
C/ Ángel Lozano, 11, 4 B  
Alicante  
Tel.: 965 141 934

### CLÍNICA DENTAL CASAS Y SUÁREZ

C/ Castaños, 43, 2º dcha.  
Alicante  
Tel.: 965 215 172

### ASTURIAS

CLÍNICA SICILIA  
C/ Ventura Rodríguez, 6, bajo  
Oviedo  
Tel.: 985 253 622

### BADAJOS

INSTITUTO NEOFACIAL  
P.º Condes de Barcelona, 19  
Badajoz  
Tel.: 924 229 777

### BARCELONA

CLÍNICA SEGALÀ -  
BORG CENTER  
C/ Mare de Déu de Sales, 67 C  
Viladecans  
Tel.: 936 588 406

### CAMBRA CLÍNICA

C/ Ganduxer, 122  
Barcelona  
Tel.: 932 121 008

### NART CLÍNICA DENTAL

C/ Padilla, 368, bajo  
Barcelona  
Tel.: 934 567 003

### INSTITUTO MAXILOFACIAL

Centro Médico Teknon  
C/ de Vilana, 12 - Barcelona  
Tel.: 933 933 185

### BURGOS

CLÍNICA DENTAL PORDO-  
MINGO  
C/ Vitoria, 28, 1º A  
Burgos  
Tel.: 947 257 793

### CÁCERES

CLÍNICA DENTAL CABEZAS  
Av. de España, 6-7  
Cáceres  
Tel.: 927 223 545

### CANTABRIA

CLÍNICA RUIZ-CAPILLAS  
P.º de Pereda 16, 4º  
Santander  
Tel.: 942 222 140

### GRANADA

CLÍNICA NOGUEROL  
Plaza de San Lázaro, 11, bajo  
Granada  
Tel.: 958 270 101

### ISLAS BALEARES

FÁBREGUES CENTRO  
ODONTOLÓGICO AVANZADO  
C/ General Riera, 3  
P.º de Mallorca  
Tel.: 971 200 659

### LAS PALMAS

CENTRO BRÄNEMARK  
LAS PALMAS  
Av. Primero de Mayo, 37 bis  
Las Palmas  
Tel.: 928 383 121

### LLEIDA

CENTRO BRÄNEMARK  
LLEIDA  
Av. Rovira Roure, 179  
Lleida  
Tel.: 973 243 632

### MADRID

BRÄNEMARK MADRID  
C/ Velázquez, 92, 1ª dcha.  
Madrid  
Tel.: 915 761 719

### CLÍNICA DENTAL

LUCIANO BADANELLI  
C/ Jesús Aprendiz, 6, portal 2,  
bajo A - Madrid  
Tel.: 915 042 002

### CLÍNICA CIRO

C/ Príncipe de Vergara, 44, 1º A  
Madrid  
Tel.: 915 773 955

### CLÍNICA SANZMAR

C/ Buen Suceso, 14  
Madrid  
Tel.: 915 438 795

### MURCIA

SALMERÓN-CAMBRA CLINIC  
Av. Juan Carlos I, 34  
Murcia  
Tel.: 968 935 083

### NAVARRA

CLÍNICA BUSTILLO  
C/ San Fermín, 59, bajo  
Pamplona  
Tel.: 948 152 878

### SEVILLA

GALLEGO ODONTOLOGÍA  
AVANZADA  
C/ República Argentina, 24 PB,  
Torre de los Remedios  
Sevilla  
Tel.: 954 005 858

### CLÍNICA DE ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA

C/ Hernando del Pulgar, 7  
(semiesquina Luis Montoto)  
Sevilla  
Tel.: 954 581 828

### SORIA

CLÍNICA DENTAL  
PEÑUELAS-LAFUENTE  
C/ Sta. Luisa de Marillac, 5 bajo  
Soria  
Tel.: 975 123 987

### TENERIFE

PERIOTEN -  
DR. ANTONIO GÓMEZ  
C/ Horacio Nelson, 9, bajo  
Sta. Cruz de Tenerife  
Tel.: 922 284 677

### VALENCIA

CLÍNICA CARRASQUER  
Av. Blasco Ibáñez, 105, bajo  
Valencia  
Tel.: 963 720 206

### CLÍNICA PERIOS

LORCA - SALANOVA  
C/ Félix Pizcueta, 6 - Valencia  
Tel.: 963 522 577

### VALLADOLID

CLÍNICA DENTAL  
RECOLETOS CUATRO  
C/ Acera de Recoletos, 4, 2º  
Valladolid  
Tel.: 983 398 558

### VIZCAYA

DR. ION ZABALEGUI -  
ALBIA CLÍNICA DENTAL  
C/ S. Vicente, 8,  
Edificio Albia, 1, 12º - Bilbao  
Tel.: 944 231 608

### DR. JAIME A. GIL -

ALBIA CLÍNICA DENTAL  
C/ S. Vicente, 8,  
Edificio Albia, 1, 12º - Bilbao  
Tel.: 944 231 600

### ZARAGOZA

CLÍNICA DENTAL  
DOCTOR LOSCOS  
Plaza Diego Velázquez, 2  
Zaragoza  
Tel.: 976 212 068

### PORTUGAL

INSTITUTO DE  
IMPLANTOLOGÍA  
Av. Columbano Bordalo  
Pinheiro, 50 - Lisboa  
Tel.: (351) 217 210 980